

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «ДПЦ «Радуга»
Е.В. Добрынина
« 28 » мая 2024 г.



**Инструкция № 8
по правилам безопасности на воде для детей детского лагеря с дневным пребыванием**

1. Не стой и не играй в тех местах, откуда можно свалиться в воду.
2. Не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо.
3. Надувные средства (камера, матрац) могут выскользнуть из под Вас, и если плавать не умеете, то можете утонуть
4. Не ныряйте в неизвестном месте и на мели, так как можно удариться головой о дно или какой-либо предмет.
4. Никогда не играй в игры с удержанием «противника» под водой - он может захлебнуться.
5. Не пытайся плавать на самодельных плотках или других плавательных средствах. Они могут не выдержать твоего веса или перевернуться.
6. Раскачивание лодки, хождение по ней или перегибание через борт очень опасны, так как лодка от этого может перевернуться.
7. Не отплывай далеко от берега и не переплывай водоем на спор.
8. Если в воде у тебя начало сводить ногу - не паникуй, постарайся посильней потянуть рукой на себя за большой палец ступню сведенной ноги.
9. Не подплывайте к дебаркадерам, баржам, судам - может затянуть под днище.
10. Не зная брода, не переходите речку. Можно попасть в яму.
11. Увидев тонущего человека - зови на помощь взрослых, не стесняйся громко кричать, привлекая внимание окружающих. Осмотрись - нет ли под рукой спасательных средств. Ими может стать все, что плавает на воде и что ты сможешь добросить до тонущего.