Согласовано:

Директор МБОУ СШ №45

_____ Елькина Л.В.

Утверждено:

Ген. директор ООО 'Коинур''.

_____ Мельничникова Т.Н.

Фактическое меню

Для обучающихся в МБОУ СШ №45

Сентябрь-декабрь

Архангельск 2025г

Меню для обучающихся общеобразовательных учреждений в возрасте 7-11лет
на период сентябрь-декабрь
Понедельник **1 неделя**

1 смена

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Завтрак	Каша рисовая жидкая с маслом	220		230,00	5,40	8,19	33,31	311
	Бутерброд с маслом и сыром	70		217,00	7,63	10,34	23,00	3
	Чай с сахаром витаминизированный	210		39,00	0,00	0,00	10,00	685
итого за 1 смену		**500**	**96,28**	**486,00**	**13,03**	**18,53**	**66,31**	

Меню для детей из семей граждан,призванных в ходе частичной мобилизации

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
	Котлета мясная	70		133,00	2,69	4,1	22,5	452
	Соус томатный	50		44,00	1,3	2,4	4,2	587
	Макаронные изделия отварные	180		240,00	6,37	7,4	34,45	516
	Хлеб пшеничный порция	50		117,00	3,8	0,4	24,6	1011
	Чай с сахаром	210		40,00	0,20	0,05	10,02	685
итого		**560**	**119,60**	**574,00**	**14,36**	**14,35**	**95,77**	

Питание платное

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Завтрак	Котлета мясная	70		133,00	2,69	4,1	22,5	452
	Соус томатный	50		44,00	1,3	2,4	4,2	587
	Макаронные изделия отварные	180		240,00	6,37	7,4	34,45	516
	Хлеб пшеничный порция	50		117,00	3,8	0,4	24,6	1011
	Чай с сахаром	210		40,00	0,20	0,05	10,02	685
итого		**560**	**125,00**	**574,00**	**14,36**	**14,35**	**95,77**	

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Обед	Щи из свежей капусты	200		111,00	5,73	5,62	7,73	124
	Котлета мясная	70		133,00	2,69	4,1	22,5	452
	Соус томатный	50		44,00	1,3	2,4	4,2	587
	Макаронные изделия отварные	180		240,00	6,37	7,4	34,45	516
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром	210		40,00	0,20	0,05	10,02	685
итого		**770**	**150,000**	**709**	**20,85**	**20,05**	**108,42**	

Меню для обучающихся общеобразовательных учреждений в возрасте 7-11лет
на период сентябрь-декабрь
Вторник **1 неделя**

1 смена

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Завтрак	Запеканка из творога и повидло	150		325,00	17,85	14,70	28,00	366,1025
	Хлеб пшеничный порция	50		117,00	3,8	0,4	24,6	1011
	Апельсины свежие	100		43,00	0,90	0,20	8,10	627
	Чай с сахаром	210		40,00	0,20	0,05	10,02	685
итого за 1 смену		**510**	**96,28**	**525**	**22,75**	**15,35**	**70,72**	

Меню для детей из семей граждан,призванных в ходе частичной мобилизации

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
	Плов со свининой	200		505,00	14,65	29,08	36,63	443
	Гарнир из свежих огурцов	30		3,00	0,21	0,03	0,57	576
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром	210		40,00	0,20	0,05	10,02	685
итого		**500**	**119,60**	**689,00**	**19,62**	**29,64**	**76,74**	

Меню для детей платное

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Завтрак	Плов со свининой	200		505,00	14,65	29,08	36,63	443
	Гарнир из свежих огурцов	30		3,00	0,21	0,03	0,57	576
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром	210		40,00	0,20	0,05	10,02	685
итого		**500**	**125,00**	**689**	**19,62**	**29,64**	**76,74**	

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Обед	Борщ из свежей капусты	200		67,00	2,41	3,05	5,62	110
	Плов со свининой	200		505,00	14,65	29,08	36,63	443
	Гарнир из свежих огурцов	30		3,00	0,21	0,03	0,57	576
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром	210		40,00	0,20	0,05	10,02	685
итого		**700**	**150,00**	**756**	**22,03**	**32,69**	**82,36**	

Меню для обучающихся общеобразовательных учреждений в возрасте 7-11лет
на период сентябрь-декабрь
Среда **1 неделя**

1 смена

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Завтрак	Гуляш из отварного мяса	90		208,00	10,12	17,50	0,00	277
	Каша гречневая рассыпчатая со свежим помидором 130/30	160		218,00	7,78	5,34	34,79	508
	Хлеб пшеничный порция	40		94,00	3,04	0,32	19,68	1011
	Чай с сахаром	210		40,00	0,20	0,05	10,02	685
итого за 1 смену		**500**	**96,28**	**560**	**21,14**	**23,21**	**64,49**	

Меню для детей из семей граждан,призванных в ходе частичной мобилизации

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
	Гуляш из отварного мяса	90		208,00	10,12	17,50	0,00	277
	Каша гречневая рассыпчатая	180		225,00	6,74	8,71	30,43	508
	Гарнир из свежих помидор	30		7,00	0,33	0,06	1,14	576
	Хлеб пшеничный порция	40		94,00	3,04	0,32	19,68	1011
	Чай с сахаром	210		40,00	0,20	0,05	10,02	685
итого		**550**	**119,60**	**574,00**	**20,43**	**26,64**	**61,27**	

Меню для детей платное

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Завтрак	Гуляш из отварного мяса	90		208,00	10,12	17,50	0,00	277
	Каша гречневая рассыпчатая	180		225,00	6,74	8,71	30,43	508
	Гарнир из свежих помидор	30		7,00	0,33	0,06	1,14	576
	Хлеб пшеничный порция	40		94,00	3,04	0,32	19,68	1011
	Чай с сахаром	210		40,00	0,20	0,05	10,02	685
итого		**550**	**125,00**	**574**	**20,43**	**26,64**	**61,27**	

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Обед	Рассольник ленинградский	200		128,00	5,39	5,29	15,98	132
	Гуляш из отварного мяса	90		208,00	10,12	17,50	0,00	277
	Каша гречневая рассыпчатая	180		225,00	6,74	8,71	30,43	508
	Гарнир из свежих помидор	30		7,00	0,33	0,06	1,14	576
	Хлеб пшеничный порция	40		94,00	3,04	0,32	19,68	1011
	Чай с сахаром	210		40,00	0,20	0,05	10,02	685
итого		**750**	**150,00**	**702**	**25,82**	**31,93**	**77,25**	

Меню для обучающихся общеобразовательных учреждений в возрасте 7-11лет
на период сентябрь-декабрь
Четверг **1 неделя**

1 смена

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Завтрак	Макароны с тертым сыром и маслом	200		328,00	11,01	14,91	34,39	333
	Хлеб пшеничный порция	40		94,00	3,04	0,32	19,68	1011
	Яблоки свежие	100		44,00	0,40	0,40	9,80	627
	Чай с сахаром витаминизированный	210		39,00	0,00	0,00	10,00	685
итого за 1 смену		**550**	**96,28**	**505**	**14,45**	**15,63**	**73,87**	

Меню для детей из семей граждан,призванных в ходе частичной мобилизации

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
	Тефтели (2в) мясные с рисом (Ежики)	70		152,00	8,01	9,44	7,77	462
	Соус томатный	50		44,00	1,3	2,4	4,2	587
	Макаронные изделия отварные	180		240,00	6,37	7,4	34,45	516
	Хлеб пшеничный порция	50		117,00	3,8	0,4	24,6	1011
	Чай с сахаром	210		40,00	0,20	0,05	10,02	685
итого		**560**	**119,60**	**593,00**	**19,68**	**19,69**	**81,04**	

Меню для детей платное

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Завтрак	Тефтели (2в) мясные с рисом (Ежики)	70		152,00	8,01	9,44	7,77	462
	Соус томатный	50		44,00	1,3	2,4	4,2	587
	Макаронные изделия отварные	180		240,00	6,37	7,4	34,45	516
	Хлеб пшеничный порция	50		117,00	3,8	0,4	24,6	1011
	Чай с сахаром	210		40,00	0,20	0,05	10,02	685
итого		**560**	**125,00**	**593**	**19,68**	**19,69**	**81,04**	

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Обед	Суп картофельный с горохом	200		107,00	4,92	2,58	18,02	139
	Тефтели (2в) мясные с рисом (Ежики)	70		152,00	8,01	9,44	7,77	462
	Соус томатный	50		44,00	1,3	2,4	4,2	587
	Макаронные изделия отварные	180		240,00	6,37	7,4	34,45	516
	Хлеб пшеничный порция	50		117,00	3,8	0,4	24,6	1011
	Чай с сахаром	210		40,00	0,20	0,05	10,02	685
итого		**760**	**150,00**	**700**	**24,6**	**22,27**	**99,06**	

Меню для обучающихся общеобразовательных учреждений в возрасте 7-11лет
на период сентябрь-декабрь
Пятница **1 неделя**

1 смена

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Завтрак	Каша пшённая вязкая с маслом	240		354,00	10,00	10,00	55,00	311
	Бутерброд с повидлом	55		180,00	2,42	4,38	32,00	3
	Чай с сахаром	210		40,00	0,20	0,05	10,02	685
итого за 1 смену		**500**	**96,28**	**574,00**	**12,62**	**14,43**	**97,02**	

Меню для детей из семей граждан,призванных в ходе частичной мобилизации

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
	Котлеты рубленые из цыплят	70		141,00	10,46	7,72	5,4	499
	Соус томатный	40		31,00	0,46	2,06	2,63	587
	Пюре картофельное	180		182,00	3,73	8,54	18,92	520
	Хлеб пшеничный порция	40		94,00	3,04	0,32	19,68	1011
	Чай с сахаром	210		40,00	0,20	0,05	10,02	685
итого		**540**	**119,60**	**488**	**18**	**19**	**57**	

Меню для детей платное

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Завтрак	Гарнир из свежих огурцов	60		7,00	0,42	0,06	1,14	576
	Котлеты рубленые из цыплят	70		141,00	10,46	7,72	5,4	499
	Соус томатный	40		31,00	0,46	2,06	2,63	587
	Пюре картофельное	180		182,00	3,73	8,54	18,92	520
	Хлеб пшеничный порция	40		94,00	3,04	0,32	19,68	1011
	Чай с сахаром	210		40,00	0,20	0,05	10,02	685
итого		**600**	**125,00**	**495,00**	**18,31**	**18,75**	**57,79**	

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Обед	Суп с рисом на курином бульоне	200		76,00	2,11	2,28	9,25	127
	Котлеты рубленые из цыплят	70		141,00	10,46	7,72	5,4	499
	Соус томатный	40		31,00	0,46	2,06	2,63	587
	Пюре картофельное	180		182,00	3,73	8,54	18,92	520
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром	210		40,00	0,20	0,05	10,02	685
итого		**820**	**150,00**	**611**	**21,52**	**21,13**	**75,74**	

Меню для обучающихся общеобразовательных учреждений в возрасте 7-11лет
на период сентябрь-декабрь
Понедельник **2 неделя**

1 смена

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Завтрак	Каша геркулесовая жидкая с маслом	210		237,00	5,77	12,8	24,42	311
	Яйцо отварное	40		63,00	5,08	4,6	0,28	337
	Бутерброд с маслом	40		144,00	2,33	8,12	15,55	1
	Чай с сахаром витаминизированный	210		39,00	0,20	0,05	9,74	685
итого за 1 смену		**500**	**96,28**	**483**	**13**	**26**	**50**	

Меню для детей из семей граждан,призванных в ходе частичной мобилизации

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
	Тефтели (2в) мясные с рисом (Ежики)	70		152,00	8,01	9,44	7,77	462
	Соус томатный	50		44,00	1,3	2,4	4,2	587
	Макаронные изделия отварные	180		240,00	6,37	7,4	34,45	516
	Хлеб пшеничный порция	50		117,00	3,8	0,4	24,6	1011
	Чай с сахаром	210		40,00	0,20	0,05	10,02	685
итого		**560**	**119,60**	**593,00**	**19,68**	**19,69**	**81,04**	

Меню для детей платное

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Завтрак	Тефтели (2в) мясные с рисом (Ежики)	70		152,00	8,01	9,44	7,77	462
	Соус томатный	50		44,00	1,3	2,4	4,2	587
	Макаронные изделия отварные	180		240,00	6,37	7,4	34,45	516
	Хлеб пшеничный порция	50		117,00	3,8	0,4	24,6	1011
	Чай с сахаром	210		40,00	0,20	0,05	10,02	685
итого		**560**	**125,00**	**593,00**	**19,68**	**19,69**	**81,04**	

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Обед	Рассольник ленинградский	200		128,00	5,39	5,29	15,98	132
	Тефтели (2в) мясные с рисом (Ежики)	70		152,00	8,01	9,44	7,77	462
	Соус томатный	50		44,00	1,3	2,4	4,2	587
	Макаронные изделия отварные	180		240,00	6,37	7,4	34,45	516
	Хлеб пшеничный порция	50		117,00	3,8	0,4	24,6	1011
	Чай с сахаром	210		40,00	0,20	0,05	10,02	685
итого		**760**	**150,00**	**721,00**	**25,07**	**24,98**	**97,02**	

Меню для обучающихся общеобразовательных учреждений в возрасте 7-11лет
на период сентябрь-декабрь
Вторник **2 неделя**

1 смена

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Завтрак	Запеканка из творога и молоко сгущеное	150		349,00	19,29	16,40	29,33	366,1025
	Хлеб пшеничный порция	50		117,00	3,8	0,4	24,6	1011
	Яблоки свежие	100		44,00	0,40	0,40	9,80	627
	Чай с сахаром	210		40,00	0,20	0,05	10,02	685
итого за 1 смену		**510**	**96,28**	**550**	**23,69**	**17,25**	**73,75**	

Меню для детей из семей граждан,призванных в ходе частичной мобилизации

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
	Запеканка из творога и молоко сгущеное	180		419,00	23,15	19,68	35,20	366,1025
	Хлеб пшеничный порция	50		117,00	3,8	0,4	24,6	1011
	Яблоки свежие	100		44,00	0,40	0,40	9,80	627
	Чай с сахаром	210		40,00	0,20	0,05	10,02	685
итого		**540**	**119,60**	**620,00**	**27,55**	**20,53**	**79,62**	

Меню для детей платное

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Завтрак	Запеканка из творога и молоко сгущеное	180		419,00	23,15	19,68	35,20	366,1025
	Хлеб пшеничный порция	50		117,00	3,8	0,4	24,6	1011
	Яблоки свежие	100		44,00	0,40	0,40	9,80	627
	Чай с сахаром	210		40,00	0,20	0,05	10,02	685
итого		**540**	**125,00**	**620**	**27,55**	**20,53**	**79,62**	

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Обед	Суп из овощей	200		107,00	5,2	5,15	9,81	135
	Плов со свининой	200		505,00	14,65	29,08	36,63	443
	Гарнир из консервированного горошка	30		12,00	0,93	0,06	1,95	576
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром	210		40,00	0,20	0,05	10,02	685
итого		**700**	**150,00**	**805**	**25,54**	**34,82**	**87,93**	

Меню для обучающихся общеобразовательных учреждений в возрасте 7-11лет
на период сентябрь-декабрь
Среда **2 неделя**

1 смена

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Завтрак	Птица, тушенная в соусе с овощами	200		285,00	13,48	15,92	23,87	488
	Гарнир из свежих огурцов	20		2,00	0,14	0,02	0,38	576
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром и лимоном	220		54,00	0,26	0,06	13,22	686
итого за 1 смену		**500**	**96,28**	**482**	**18,44**	**16,48**	**66,99**	

Меню для детей из семей граждан,призванных в ходе частичной мобилизации

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200		285,00	13,48	15,92	23,87	488
	Гарнир из свежих огурцов	60		7,00	0,42	0,06	1,14	576
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром и лимоном	220		54,00	0,26	0,06	13,22	686
итого		**540**	**119,60**	**487,00**	**18,72**	**16,52**	**67,75**	

Меню для детей платное

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200		285,00	13,48	15,92	23,87	488
	Гарнир из свежих огурцов	60		7,00	0,42	0,06	1,14	576
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром витаминизированный	210		39,00	0,20	0,05	9,74	685
итого		**530**	**125,00**	**472,00**	**18,66**	**16,51**	**64,27**	

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Обед	Суп картофельный с горохом	200		107,00	4,92	2,58	18,02	107
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200		285,00	13,48	15,92	23,87	488
	Гарнир из свежих огурцов	60		7,00	0,42	0,06	1,14	576
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром	210		40,00	0,20	0,05	10,02	685
итого		**700**	**150,00**	**580**	**23,58**	**19,09**	**82,57**	

Меню для обучающихся общеобразовательных учреждений в возрасте 7-11лет
на период сентябрь-декабрь
Четверг **2 неделя**

1 смена

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Завтрак	Каша Дружба жидкая с маслом	205		216,00	5,63	7,96	30,18	311
	Бутерброд с повидлом	55		180,00	2,42	4,38	32,00	3
	Какао Витошка с витаминами	200		141,00	5,31	5,4	17,43	693
	Апельсины свежие	100		39,00	0,90	0,20	8,10	627
итого за 1 смену		**560**	**96,28**	**576**	**14,26**	**17,94**	**87,71**	

Меню для детей из семей граждан,призванных в ходе частичной мобилизации

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
	Котлеты рубленые из цыплят	70		141,00	10,46	7,72	5,4	499
	Соус томатный	50		44,00	1,3	2,4	4,2	587
	Макаронные изделия отварные	180		240,00	6,37	7,4	34,45	516
	Хлеб пшеничный порция	50		117,00	3,8	0,4	24,6	1011
	Чай с сахаром	210		40,00	0,20	0,05	10,02	685
итого		**560**	**119,60**	**582,00**	**22,13**	**17,97**	**78,67**	

Меню для детей платное

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
	Котлеты рубленые из цыплят	70		141,00	10,46	7,72	5,4	499
	Соус томатный	50		44,00	1,3	2,4	4,2	587
	Макаронные изделия отварные	180		240,00	6,37	7,4	34,45	516
	Хлеб пшеничный порция	50		117,00	3,8	0,4	24,6	1011
	Чай с сахаром	210		40,00	0,20	0,05	10,02	685
итого		**560**	**125,00**	**582,00**	**22,13**	**17,97**	**78,67**	

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Обед	Борщ из свежей капусты	200		67,00	2,41	3,05	5,62	110
	Котлеты рубленые из цыплят	70		141,00	10,46	7,72	5,4	499
	Соус томатный	50		44,00	1,3	2,4	4,2	587
	Макаронные изделия отварные	180		240,00	6,37	7,4	34,45	516
	Хлеб пшеничный порция	50		117,00	3,8	0,4	24,6	1011
	Чай с сахаром	210		40,00	0,20	0,05	10,02	685
итого		**760**	**150,00**	**649**	**24,54**	**21,02**	**84,29**	

Меню для обучающихся общеобразовательных учреждений в возрасте 7-11лет
на период сентябрь-декабрь
Пятница **2 неделя**

1 смена

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
	Тефтели рыбные тушеные с соусом	110		123,00	9,28	4,44	11,49	261
	Каша гречневая рассыпчатая	150		188,00	5,62	7,26	25,36	508
	Хлеб пшеничный порция	60		141,00	4,56	0,48	29,52	1011
	Чай с сахаром	210		40,00	0,20	0,05	10,02	685
итого за 1 смену		**530**	**96,28**	**492**	**19,66**	**12,23**	**76,39**	

Меню для детей из семей граждан,призванных в ходе частичной мобилизации

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
	Тефтели (2в) мясные	70		152,00	8,01	9,44	7,77	462
	Соус томатный	50		44,00	1,3	2,4	4,2	587
	Пюре картофельное	180		182,00	3,73	8,54	18,92	520
	Хлеб пшеничный порция	50		117,00	3,8	0,4	24,6	1011
	Чай с сахаром	210		40,00	0,20	0,05	10,02	685
итого		**560**	**119,60**	**535,00**	**17,04**	**20,83**	**65,51**	

Меню для детей платное

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
	Салат из свежей капусты с р/м	60		72,00	0,94	5,05	5,66	311
	Тефтели (2в) мясные	70		152,00	8,01	9,44	7,77	462
	Соус томатный	50		44,00	1,3	2,4	4,2	587
	Пюре картофельное	180		182,00	3,73	8,54	18,92	520
	Хлеб пшеничный порция	50		117,00	3,8	0,4	24,6	1011
	Чай с сахаром	210		40,00	0,20	0,05	10,02	685
итого		**620**	**125,00**	**607,00**	**17,98**	**25,88**	**71,17**	

Прием пищи	Наименование	Масса порции(вес блюда,напитка),г	Цена,руб.	Калорийность порции(блюда,напитка),ккал	Пищевые вещества(г)			№ рецептуры
					белки	жиры	углев	
Обед	Суп с рисом на курином бульоне	200		76,00	2,11	2,28	9,25	127
	Тефтели (2в) мясные	70		152,00	8,01	9,44	7,77	462
	Соус томатный	50		44,00	1,3	2,4	4,2	587
	Пюре картофельное	180		182,00	3,73	8,54	18,92	520
	Хлеб пшеничный порция	50		117,00	3,8	0,4	24,6	1011
	Чай с сахаром	210		40,00	0,20	0,05	10,02	685
итого		**760**	**150,00**	**611**	**19,15**	**23,11**	**74,76**	